



JEUGDCOACHING

Kinderen hebben net als volwassenen, wel eens last van niet lekker in je vel zitten. Ook als ouder wil je het liefst een gelukkig kind, dat lekker in zijn vel zit.

Soms voel je echter dat er iets niet klopt. Je maakt je zorgen: "wat is er toch aan de hand?" Dat gaat Harteknuffel samen met het kind onderzoeken. Met zorg, aandacht en betrokkenheid, stapt Harteknuffel elk coaching traject in.

Door middel van gesprekken, in combinatie met spel en creativiteit, wordt het kind begeleid naar het ontdekken en inzetten van de eigen kwaliteiten, zodat er een positieve verandering plaats vindt.

Harteknuffel helpt kinderen om zelf tot een oplossing te komen, want vaak zit de oplossing al in het kind zelf en kan een kleine verandering al een heel groot verschil maken.

Geen enkel kind en hulpvraag is hetzelfde. Daarom past Harteknuffel elke keer een andere methode toe. Elk kind heeft een eigen schatkist met zijn eigen kwaliteiten en talenten.

„De kracht van Harteknuffel zit in het echt contact maken en het oprecht luisteren naar kinderen, jongeren en hun ouders. Een Harteknuffel coaching is heel erg gericht in het hier en nu. Er wordt niet gegraven in het verleden, geen oude zaken opgehaald“

Kinderen coachen is meer dan begeleiden. Coachen is je verbinden met de ware aard van ieder kind. Je leert en leeft met je hoofd (denken), je hart (voelen) en je handen (doen). Het is fijn als deze in balans zijn en blijven.

Als ouder is het soms lastig om je kind te helpen. Dan is het fijn als er iemand is die even een tijdje meeloopt. Jeugdcoaching klinkt misschien zwaar, maar dat is het echter niet. Een traject is kortdurend (meestal 3-6 sessies, afhankelijk van hulpvraag en verloop van de sessies) en begint met een ontmoetingsgesprek.

„Een traject bestaat uit een prettige afwisseling van gesprekken en leuke activiteiten, afgestemd op jouw kind en kan zowel in de praktijk van Harteknuffel, als op locatie plaatsvinden.“

Voorafgaand aan een traject, zal er een vragenlijst worden verstrekt. Het verzoek is, om deze naar waarheid in te vullen. Met de antwoorden, kan het coachingstraject beter worden vormgegeven.

Mocht u vragen hebben over Jeugdcoaching, neem dan gerust contact op met mij. Ik ben te bereiken via onderstaande gegevens.

HARTEKNUFFEL JEUGDCOACHING & KINDERMASSEGE
MEIDOORNPLEIN 7, 7151 ZR EIBERGEN
06-29280666 | INFO@HARTEKNUFFEL.NL | HARTEKNUFFEL.NL



OVER ANNE

Ho! ik ben Anne, getrouwd met Michiel, moeder van 3 prachtige jongens en woonachtig in het mooie Eibergen.

Na jarenlang in verschillende takken van de geestelijke en psychische gezondheidszorg te hebben gewerkt, is het nu tijd om te werken aan mijn passie en de opgedane kennis en ervaring te gebruiken als jeugdcoach in mijn eigen praktijk Harteknuffel.