

HARTEKNUFFEL

„Wat is nou eigenlijk een harteknuffel?“ vragen mensen wel eens. Het antwoord daarop is steevast, dat dit voor iedereen anders is. Een harteknuffel is een momentje waarop iets je van binnen raakt en je een warm gevoel geeft. Voor de een is dat dat ene geweldige muziekstuk, voor de ander de geur van vers gemaaid gras en voor weer een ander is het dat moment dat iemand iets speciaals voor je doet. Een harteknuffel sterkt je in je welzijn, in je gevoel van welbevinden, in je kwaliteit van leven.

Vooral kinderen zijn erg gevoelig voor een harteknuffel. Het gevoel hebben dat zij gewaardeerd worden om wie ze zijn, maar in de maatschappij van tegenwoordig is dit helaas niet meer zo vanzelfsprekend. Verwachtingen zijn tegenwoordig hoog en mensen zijn veeleisend over het presteren van hun kind.

Er zijn te veel factoren die er voor zorgen dat de kans op gevoel van falen erg hoog is en dit heeft enorme invloed op de kwaliteit van beleven.

De invloed die deze trend heeft op kinderen is desastreus. Kinderen gaan zich anders gedragen om maar op te vallen of om weer contact te krijgen met hun ouders. Helaas is dit vaak geen positief gedag, maar wordt dit ervaren als lastig, vervelend of zelfs nog erger.

Om dit te doorbreken, staat Harteknuffel altijd klaar. Ieder kind kan wel eens een harteknuffel gebruiken. Een kind weer het gevoel geven dat hij net zo belangrijk is als alle anderen en dat hij zich niet beter voor hoeft te doen dan hij is, zorgt ervoor dat de rust weer terugkomt en het kind zich weer prettig voelt. Hierdoor zal ook vaak het ongewenste gedrag verdwijnen, wat weer een positief effect heeft op het hele gezin.

Het klaar staan voor een ander is wat Harteknuffel zo sterk maakt. Werken vanuit je gevoel en aanvoelen wat het kind nodig heeft. Zorgen dat je de kracht naar boven haalt, zodat het kind zichzelf terugvindt en weer vol vertrouwen de toekomst tegemoet kan gaan!.

„Het klaar staan voor een ander is wat Harteknuffel zo sterk maakt. Werken vanuit je gevoel en aanvoelen wat het kind nodig heeft. Zorgen dat je de kracht naar boven haalt, zodat het kind zichzelf terugvindt en weer vol vertrouwen de toekomst tegemoet kan gaan“.

HARTEKNUFFEL JEUGCOACHING & KINDERMASSEGE
MEIDOORNPLEIN 7, 7151 ZR EIBERGEN
06-29280666 | INFO@HARTEKNUFFEL.NL | HARTEKNUFFEL.NL

Het gevoel hebben dat het altijd beter moet of altijd meer moet zijn, is in de gehele samenleving aanwezig. Kijk maar naar het bedrijfsleven. Altijd meer verkopen, meer omzet, beter presteren, etc.

Daarnaast heeft de sociale media tegenwoordig natuurlijk veel invloed. Bij een ander is het gras altijd groener en daarom lijkt het vaak dat je achter loopt, niet met de laatste trends meegaat of dat je zelfs zo ver gaat om je achter te stellen in vergelijking met anderen.



OVER ANNE

Ho! ik ben Anne, getrouwd met Michiel, moeder van 3 prachtige jongens en woonachtig in het mooie Eibergen.

Na jarenlang in verschillende takken van de geestelijke en psychische gezondheidszorg te hebben gewerkt, is het nu tijd om te werken aan mijn passie en de opgedane kennis en ervaring te gebruiken als jeugcoach in mijn eigen praktijk Harteknuffel.